



Communiqué de presse

Bien vivre avec une maladie rénale

REINS célèbre la Journée mondiale du REIN le 11 Mars 2021
En temps de pandémie Covid19

REINS célèbre chaque année la journée mondiale du REIN, en développant différentes activités, le thème de cette année est celui de « **Bien vivre avec une maladie rénale** ». La maladie rénale chronique (MRC) représente de plus en plus un problème mondial de santé publique avec près de 900 millions de personnes dans le monde atteintes et près de trois millions de décès par an. L'objectif de cette année est à la fois d'accroître l'éducation et la sensibilisation et développer l'autonomie dans la vie quotidienne. Les avancées thérapeutiques ont permis des moyens efficaces pour prévenir la MRC, sa progression et son traitement par la substitution. Cependant les patients atteints de MRC dépendant de la dialyse ou de la transplantation ont besoin d'être accompagnés et soutenus particulièrement les temps difficiles. L'impact de la pandémie Covid19 plane sur la célébration de la journée mondiale en 2021, et nécessite d'accentuer l'attention sur les patients avec MRC et en particulier ceux en dialyse. D'ailleurs L'insuffisance rénale est apparue comme la maladie chronique la plus à risque de développer une forme sévère de la Covid-19. Le rôle des communautés associatives paraît de plus en plus important.

Le diagnostic de la MRC, est un défi pour le patient et son entourage et sa prise en charge, en particulier aux stades avancés, a un impact sévère sur leur vie en réduisant leur capacité et leur socialisation. L'apparition de nombreux effets secondaires peut venir dégrader encore plus cette situation. Les patients atteints de MRC expriment la volonté de bien vivre, maintenir leur rôle et leur fonctionnement social, essayant de se rapprocher de la normalité.

Actuellement la prise en charge de la MRC vise à prolonger la vie en remplaçant la fonction rénale une approche centrée sur la maladie et ses techniques de traitement qui n'implique pas de manière significative les patients dans la gestion et le traitement de leur maladie et qui peuvent percevoir fréquemment le traitement comme étant imposé et hors de leur contrôle.

Le thème de cette année appelle à l'inclusion de la participation à la vie comme un objectif clé dans les soins des patients atteints de MRC et comme élément de base pour atteindre l'objectif ultime de **bien vivre avec une maladie rénale**.

Contact : *Amal Bourquia, Professeur de médecine, spécialiste en Néphrologie et néphrologie pédiatrique, experte en éthique et communication médicales, chroniqueuse, Heath consulting, présidente de l'association REINS, auteur de nombreux ouvrages- amal.bourquia@gmail.com, www.amalbourquia.com*